



新年のご挨拶



それぞれの思いを胸に令和六年を迎えた皆様、いつも心温かいご支援・ご協力をありがとうございます。また、ご利用者と共に新しい年を迎えた職員の皆様ありがとうございました。

まだまだ世界中を混乱に陥れたコロナは治まりを告げず、更にインフルエンザの猛威に驚かされながらも、人は知恵を出し尽くしております。恐怖へと揺れ続ける情勢は、福祉の現場にとっても強力な経営難を及ぼせました。物価高騰による経費の上昇は、光熱費・食材費・衛生用品など数字はうなぎ上り、働き方改革を唱えながらの人手不足は返って課せられた仕事量の負担となり、余裕のない現場が存在しています。このような状況の中で、万人が頼れる音野舎として今年もまたもう一声「きばってみよう」と思います。

いつも皆様の温かいお言葉に支えられながら二十六年目の道を歩み始めました。人と同じで建物にも手当が必要となり人にも物にも優しい気持ちで接していく音野舎の職員でありたいと思います。

長く延期になっておりましたイベントをできるだけ開催への方向へと誘い、ご利用者のご家族や賛同を戴ける皆様との出会いの時間を一緒にできるように努力いたします。

辰年の『龍』は、干支の中でも唯一の架空の動物です。しかしその雄姿はめでたいものに繋がっていると聞きます。

音野舎職員一人一人の諸行が成功と幸運に満たされる事を願いながら令和六年の初心とさせていただきます。

共に、皆様のご清栄とご健康を祈ります。



施設長 古希のお祝い

この度は古希を迎えられた事、心からお祝い申し上げます。

この七十年の間に音野舎を設立されて二十五年が経ちました。その間ご利用者の方々、職員を温かく見守って頂き、ありがとうございます。

これからもお身体を大切に、益々のご健康を祈念しております。



# 敬老会

## 特別養護老人ホーム

九月十六日に特別養護老人ホームの敬老会を実施しました。今年もコロナやインフルエンザ等の感染予防のためご利用者と職員にて実施しました。

始めに、ご利用者の皆様のご長寿をお祝いし、その後職員による歌やフルート演奏、メインにご利用者による歌や踊りの余興があり、皆様歌を口ずさんだり、手踊りをされたりと楽しまれている様子でした。

来年は、感染症も落ち着き、ご家族と一緒に祝いできることを願っております。



## ケアハウス

ご利用者全員参加で敬老会を開催しました。職員による合奏に合わせて歌ったり、金色夜叉の紙芝居を朗読し、皆様寛一、お宮になりきって楽しまれていました。

米寿の方は黄色のちゃんちゃんこを着用し記念写真を撮り、昼食はお祝い料理を食べました。



## グループホーム

九月二十五日ユニット合同で敬老会を開催しました。

長寿番付を発表し、女性職員による寸劇やフラダンスショー、長洲剛扮する男性職員が登場し盛り上げてくれました。また、職員手作りのお守りのプレゼントもあり喜ばれていました。

来年はご家族も参加していただける敬老会が開催できることを願っています。



## デイサービス

今年の敬老会もデイサービスだけでの開催となりました。ご利用者が何をするのだろうと期待をする中、出し物が始まり、職員扮する美空ひばり「港町十三番地」、山本リンダ「狙いうち」を披露すると、曲に合わせて手拍子を取っていました。

『バナナのたたき売り』では、たくさんのバナナをみて「何処で買ったの?」「もらえるの?」と気になっていっている様子でした。大きい房のままではなく一人一本ずつ、皆様で分けたので少し残念そうにされる方も居ましたが、お店の雰囲気そのままで大変盛り上がりました。

最後に、心を込めて職員が手作りした『健康祈願お守り』を配ると喜ばれ、職員も「作って良かったね」とほほ笑む事でした。

これからもご利用者が健康で過ごせますように。



## 百寿祝い

令和六年一月で百歳を迎える川原フミ子様。

ご本人に年をお聞きすると、「八〇歳」と答えられ、いつも若い気持ちで過ごされています。ご家族も認めるトンチの利いた会話で、周りを温かな雰囲気にして下さり、デイサービスではとても人気者です。入浴後は必ず「気持ちよしこさん」と言っつてその場を笑いに包んでくれます。

「これからも好きな物を食べて毎日を穏やかに過ごしてほしい」とご家族が願いを込めておられました。

フミ子様元気な姿で過ごしていただけるよう、職員一同お手伝いさせていただきます。



## デイサービス運動会

今年も『秋の運動会』を開催しました。

恒例の「足踏みリレー」「玉入れ」の他に「ピンポン玉リレー」や「ボールリレー」など慎重に運ぶ種目や、大胆に手足を使う種目などを行いました。

普段「動かさない」と言われるご利用者も、足踏みリレーでは一生懸命、足を動かしていました。職員がカメラを向けると、トロフィーを片手にとてもご満悦な表情で写真を撮る事が出来ました。

応援合戦では、団旗担当をして下さったご利用者の熱が入りすぎて、団旗を勢いよく振り応援する姿も見られました。

最後には「すっただいだれたあ」と言われる方もいらっしやり、運動会を通していつも以上に体を動かす事が出来たようです。

来年も今年以上に盛り上がる楽しい競技を考えていきたいと思えます。



## 誕生会 & 秋場所

ケアハウスでは誕生会の中で、紙相撲による『ケアハウス秋場所』を開催しました。始めに自分の代わりとなる力士に色を付け、出来た方同士で練習試合を行い、完成度や手直しなど確認されていました。

本番ではお相撲さんの結髪に見立てた被り物を被り一対一の真剣勝負。力士が土俵上で倒し合う方もいれば、組み合わせお尻を向け合ったり、離れて行ったりする方もおられ、観覧されている方もとても楽しまれました。

取り組み後は皆で紅茶とケーキで一息し、一段と賑やかな誕生会となりました。



## みかん狩り



十一月二日、快晴の日に加世田常潤高校へみかん狩りに行きました。

広大なみかん畑を見て、「大きいみかんの方が美味しいそう」とみかん狩りを始める方や、夢中になって、肩に下げている袋いっぱいに、みかんを採る方など、普段と違う表情を見る事が出来ました。また、満面の笑顔で手を挙げ「まだ、採りたいです」「買います」と、案内して下さった常潤高校の先生に言われる方など、皆様楽しく過ごせたようです。

ただ天気良すぎて、ほどよく汗をかかれています。風邪を引かぬよう、帰宅したら更衣するように伝えましたが、どうだったでしょうか。

来年もまた、元気に参加できるといいですね。



## 芋掘り・焼き芋

特別養護老人ホームでは、中庭で育てたさつま芋を収穫し焼き芋を楽しみました。

今回は袋栽培に挑戦しました。初めての試みで「ちゃんと育つかねえ」と心配しましたが、大きなさつま芋がたくさん収穫できました。

焼き芋当日、ワクワクしながら皆様に準備をし、職員が丁寧に炭火で焼いて美味しい焼き芋が出来ました。「うまかく」と皆様美味しく召し上がりました。



グループホームでは、秋の恒例行事「焼き芋大会」を行いました。十月上旬に焼き芋大会で使用する芋の収穫を行い、皆様この日を楽しみにしていました。

濡らした新聞紙とアルミホイルで包む作業を手伝っていただき、天候も良く外に出て焼き芋大会をスタート。

焼きあがったホカホカな芋を渡すと「美味しい」「甘い芋だね」と笑顔で召しあがられていました。職員も一緒にいただき、皆で食べる焼き芋はとても美味しく、身も心も温まり、秋を満喫したイベントになりました。



## 文化祭見学

十一月二〜三日、知覧体育館で知覧文化祭が開催され、事業所ごとに展示物を出展しました。

看護小規模多機能ホームでは秋をモチーフにした貼り絵を展示し、ケアハウスでは彼岸花を作製し、特別養護老人ホームの職員が描いた下絵に貼り、立体的な作品を展示しました。また、ケアハウスご利用者の横峯ヨキ様が趣味で書かれている短歌も展示させていただきました。

見学に行き自分たちの作品や展示物を見て、「すごいね」「見事だね」と言われる方や記念に展示物と写真を撮る方など、芸術の秋を満喫されていました。

歳古りて  
約束交はず  
人も減り  
余白を埋むる  
秋風さみし  
良紀



## 釜蓋神社参拝

十月秋晴れの日、釜蓋神社へ参拝に行きました。

皆様手を合わせ祈願し、釜蓋を頭の上に乗せ「久しぶりに来て蓋を被った」「何年ぶりかにお参りできた」など喜ばれていました。

開間岳も綺麗に見え、潮風も気持ち良く、持参したお茶とお菓子をいただき、皆でゆっくりと参拝出来ました。



## 鹿児島国体見学

令和五年十月、「燃ゆる感動がごしま国体」が開催されました。

音野舎の近くにある知覧平和公園陸上競技場では、ソフトボール競技が開催され見学に行きました。

鹿児島で国体が開催されるのは五十年ぶりで「よか記念になるね」と言いながらソフトボールの試合を観戦し、鹿児島代表の選手と記念写真も撮り「かっこいいね」「頑張ってるね」と励ましの言葉をかけました。





総合福祉科 3年  
御園 元気 さん



## 担当職員からひとこと

最初は緊張しているようでしたが、徐々に慣れてきて、実習で分からないことは積極的に質問し、自分で考えて行動していました。真剣な表情で実習に取り組み、レクリエーションではご利用者の皆様と楽しそうに過ごしていました。

御園さんを指導させて頂き、私達職員も初心に戻り自身を振り返る良い機会となりました。ありがとうございました。これからも頑張ってください。

## 実習の感想

職員の方々、優しく温かく接して下さい、アドバイスなどたくさんして下さいありがとうございます。おかげで、実習を行いやすくてたくさんのためになる事を学びました。この音野舎の実習で学んだ事を活用して、介助やケアを提供していきたいです。

まことに約5週間という長い間、介助の基礎から応用編までいろいろな事を詳しく教えて下さりありがとうございました。

## お口元気教室

平成二十三年四月の開園当初より、看護小規模多機能ホーム（小規模多機能ホームの時より）で取り組んでいる『お口元気教室』についてご紹介いたします。

毎月一回開催し、口腔ケアの必要性と口腔ケアは健康維持に繋がっている事など、開催を通してご利用者にお伝えしています。

年間計画表に基づき、その月の担当者が準備し開催しています。準備の段階で講義内容を理解し、どのように説明したらご利用者に理解してもらえるか、毎回試行錯誤しながら取り組んでいます。このことが職員の口腔ケアに対する理解を深めると共に、職員の資質向上にも繋がっていると思います。

講義後は口腔ゲームを行います。様々な用具を使用して吹き矢、魚釣り、ゴム回しなどを行います。自然と口輪筋を鍛えたり嚥下の訓練にも繋がっています。

今後ご利用者の『健口』の為に継続して取り組んでいく予定です。



# 2024年 辰年特集

昭和3年（96歳）昭和15年（84歳）の方で音野舎をご利用されている方や年代別の出来事も一緒に紹介させていただきます。



特別養護老人ホーム  
永手 ツヤ様



特別養護老人ホーム  
瀬戸山 ソヨ様



特別養護老人ホーム  
中村 ルイ子様



特別養護老人ホーム  
福元 ミサ様



特別養護老人ホーム  
木村 恭子様



特別養護老人ホーム  
有村 禮子様



看護小規模多機能ホーム  
柚木 ミエ様



看護小規模多機能ホーム  
深野 藤夫様



デイサービス  
松元 淳郎様



デイサービス  
川畑 スミ様



デイサービス  
徳永 武雄様



ケアハウス  
小田代 シヅ子様

## 昭和3年 (96歳)

- ・大相撲の実況放送開始
- ・大札記念として健康増進と体位向上の為にラジオ体操開始
- ・流行歌「船出／藤原義江」「波浮の港／佐藤千夜子」「君恋し／二村定一」

## 昭和15年 (84歳)

- ・所得税法施行規則改正施行（勤労所得の源泉徴収開始）
- ・流行歌「誰か故郷を想はざる／霧島昇」「湖畔の宿／高峰三枝子」「蘇州夜曲／霧島昇・渡辺はま子」「隣組／徳山趙」

## 昭和27年 (72歳)

- ・NHKが国会中継をスタート
- ・硬貨式の公衆電話が登場
- ・流行歌「リンゴ追分／美空ひばり」「ああモンテパの夜は更けて／渡辺はま子・宇都美清」「ゲイシャ＝ワルツ／神楽坂はん子」

## 昭和39年 (60歳)

- ・カルビーが「かっぱえびせん」、ロッテが「ガーナチョコ」を発売。
- ・新潟地震発生。死者26人。
- ・日本人の海外観光渡航自由化。観光目的でのパスポート発行が可能に。ただし年1度、所持金500ドルまでの制限付き。
- ・アジアで初開催となる夏季オリンピックが東京で開催する。（東京オリンピック）
- ・東京パラリンピック開催。
- ・流行歌「お座敷小唄／和田宏とマヒナスターズ」「アンコ椿は恋の花／都はるみ」「涙を抱いた渡り鳥／水前寺清子」

## 昭和51年 (48歳)

- ・「まんが日本昔ばなし」放映開始。
- ・鹿児島で日本初の5つ子出産。
- ・大和運輸が「クロネコヤマトの宅急便」を開始。
- ・郵便料金値上げ、はがき20円・封書50円。
- ・ヒット食品日清焼そばUFO／日清のどん兵衛きつね／ふえるわかめちゃん／チップスター／昭和ポロン
- ・流行歌「およげ！たいやきくん／小門真人」「ビューティフル・サンデー／ダニエル・ブーン」「北の宿から／都はるみ」

## 昭和63年 (36歳)

- ・スタジオジブリの「となりのトトロ」「火垂るの墓」が同時公開。
- ・日本テレビ、人気アニメ「それいけ！アンパンマン」が放送開始。
- ・東京ドーム完成。
- ・「おそ松くん」「つるピカハゲ丸くん」「ひみつのアッコちゃん」「美味しんぼ」などアニメ放送開始。
- ・流行歌「乾杯／長渕剛」「TATTOO／中森明菜」「ふたり／少年隊」「LOVE ME TENDER／RCサクセション」「乱れ花／大月みやこ」

## 平成12年 (24歳)

- ・イチローが野手として日本人初の大リーガーとなる。
- ・新紙幣2000円札発行。
- ・新五百円玉硬貨発行。
- ・ヒット食品 生茶／DAKARA／ムースポッキー／甘栗むいちゃいました
- ・流行歌「TSUNAMI／サザンオールスターズ」「桜坂／福山雅治」「SEASONS／浜崎あゆみ」「あなたのキスを数えましょう／小柳ゆき」

## 平成24年 (12歳)

- ・東京スカイツリーが開業。世界一高いタワー（634m）としてギネス世界記録認定を受ける。
- ・ロンドンオリンピック開催。金メダル7個、銀メダル14個、銅メダル17個の計38個で史上最多メダルを獲得し、女子レスリング3連覇した吉田沙保里さんに国民栄誉賞が授与される。
- ・流行歌「真夏の Sounds good！／AKB48」「GIVE ME FIVE！／AKB48」「ギンガムチェック／AKB48」

## ～ケアハウスの紹介～

60歳以上の方で要介護認定を受けていなくても入居が可能です。自宅での生活が心配な方、自分の空間を持ちながら同年代の方ともかかわりを持ちたい方、身の回りの事は自分で出来るが食事の準備や薬の管理が心配な方など対象となります。

### お部屋と設備の紹介

部屋数 【個室 16 部屋】 【2人部屋 2 部屋】



玄関・中庭



談話コーナー



大浴場（女性）



食堂



1人部屋（和室・フローリング）  
※和室・フローリングは選べません



2人部屋（和室・フローリング付き）



台所



トイレ

・洗面台、トイレ、台所、小さい冷蔵庫、エアコンなど設置しております。  
・お風呂は大浴場となり入浴前には職員がバイタル測定を行っております  
※職員は7時～19時まで滞在していますが、夜間は同一建物の特別養護老人ホームの夜勤者がナースコール対応を行っています。

### 活動の紹介

令和5年12月現在では15名（定員20名）の方が在籍しており、月1回看護師による健康チェックや談話コーナーで体操や音楽鑑賞・お茶会、食堂での誕生会や行事など行っております。状況によりますが、希望者のみ川辺道の駅に買い物へ出かけたり、ドライブや文化祭見学などに行く事もあります。



### その他

- 介護認定を受けている方であれば介護サービスの利用ができます。例えば掃除や洗濯はヘルパー支援の利用ができ、デイサービスやデイケアの利用も出来ます。
- 利用料金は所得により構成されます。
- 年齢と共にケアハウスでの生活が困難となった場合、対象となる施設（グループホーム・特別養護老人ホーム等）の紹介をさせていただきます。

★入居者随時募集中★ 詳細は音野舎ホームページか、音野舎までお気軽にお問合せください。

### 発行

社会福祉法人 滴々会  
高齢者総合福祉施設 音野舎(のんのしゃ)  
〒897-0302  
鹿児島県南九州市知覧町郡2072番地2  
TEL 0993(58)7171 FAX 0993(83)4771  
URL <http://www.nonnosya.com/>  
E-mail [info@nonnosya.com](mailto:info@nonnosya.com)

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
広報委員会では、年間3回の広報誌を発行しております。

高齢者施設であるが故、感染症対策といたしまして以前のような面会やご家族との外出が実施できず申し訳ありません。皆様の元気な様子を音野舎だより通じ感じていただけると幸いです。

今年もよろしくお願ひいたします。